

PraxisInfo: Neurotransmitter an der Darmschleimhaut **Klinische Relevanz**

Histamin: *Indikationen* Entzündung, Nahrungsmittel-Unverträglichkeit/-Allergie, Stress
Bildung in Mastzellen und Granulozyten in Darm und Blut,
Aufbau aus Histidin, Abbau durch DAO (Verbrauch von Vit. B6),
Vorkommen in Nahrungsmitteln, Freisetzung durch NM-Additiva (Na-Glutamat, E-Ziffern),
Abbau-Hemmung durch Arzneimittel/Alkohol, Bildung bei Stress/Allergie,
Wirkung: Erregung, Gefäss-Dilatation, Darm-/Bronchial-Kontraktion, Magensäure-Produktion
Vermehrt NM-Unverträglichkeit/Allergie, AM-Nebenwirkung, Stress, Alkohol, Entzündung
Therapie kausal (Ursachenbeseitigung), DAO, Ernährung, Darmsanierung, Vit. B6

Serotonin: *Indikationen* Depression/Schlafstörung, Sucht/Heisshunger, Aggression, Allergie
Bildung in Enterochromaffinen Zellen in Darm (Enteramin) und ZNS, Vorstufe von Melatonin
Aufbau aus Tryptophan (Cofaktoren Vit. B6 + Magnesium, Störung durch Fruktose),
Abbau durch MAO
Vorkommen in Nahrungsmitteln (Milch, Ei, Fleisch, Käse, Nuss, Banane, Kartoffel),
Freisetzung durch Tageslicht, Bildung bei Fasten, Sport, Genussmittel, Arzneimittel
Wirkung Wohlgefühl, Schlaf (Melatonin), Gefäss-/Bronchial-Konstriktion, Peristaltik, Sättigung, Schmerz-/Entzündungs-Hemmung,
Vermindert bei Malassimilation/Entzündung (Histaminose, Zytokine, CRP, Cortisol), Dunkelheit, mit Heisshunger, Konzentrations-/Schlaf-Störung, Depression
Vermehrt bei Sucht-Symptomatik (NM-Allergie, Arzneimittel), Aggression
Therapie kausal (vermehrt), Ersatz (vermindert: Käse, 5HTP+Tyrosin), Darmsanierung/Pilze

Dopamin: *Indikationen* Sucht, Stress, ADHS
Bildung in Darm und ZNS,
Aufbau aus Tyrosin, Abbau durch MAO, Vorstufe der Katecholamine (Nor-/Adrenalin)
Vorkommen in Darm und ZNS, Freisetzung/Agonisten Dopaminerga (L-Dopa), Apomorphin
Wirkung: Sympatikomimetisch, Erregung, stimuliert STH/GH, hemmt Prolaktin, erhöht Blutdruck, relaxiert glatte Muskulatur
Vermehrt: Wohlbefinden, Belohnung, Motivation, Sucht (Craving) durch Alkohol, Nikotin, Kokain, Heroin/Morphin, Amphetamin ; MAO-Hemmer, Phenylalanin; Diarrhoe ? Hyperaktivität ? Stress ?
Vermindert: Melancholie/Depression/Psychose, Parkinson, bei Taurin <, bei Tyrosin <, Abstillen, Fertilitäts-/Potenz-Störungen, Antagonisten: Reserpin, Chlorpromazin, Haloperidol
Therapie kausal (vermehrt: MAO-Hemmer), Ersatz (Tyrosin, Levodopa)

Differential-Diagnostik:

Entzündung: Calprotectin, Antigliadin, M2PK, Kurzkettige Fettsäuren, Helicobacter

Allergie: akut IgE, chronisch IgG (Nutrigenes Belastungsprofil)

Enteropathogene Bakterien, Viren, Parasiten

Weitere: Urin (Leaky-Gut), Gastro-/Coloskopie, Ausschluss Reizdarm

Balance der Neurotransmitter im Stuhl

n = 500 von 4-12/2006

| Histamin | Serotonin | Differential Diagnostik | Therapie |
|-------------------|-------------------|---|--|
| Normbereich n=232 | Normbereich n=105 | Keine | Keine |
| Normbereich | Vermindert n= 99 | Keine | 5-http |
| Normbereich | Vermehrt n= 28 | NBP | Eliminations-Diät |
| Vermehrt n=268 | Normbereich n=115 | ggf. NBP | Histaminose * |
| Vermehrt | Vermindert n=114 | ggf. NBP | Histaminose * + Vit.B6 Depression - + 5-HTP |
| Vermehrt | Vermehrt n= 39 | NBP ggf.ADHS ggf.Carcinoid+Abusus | Histaminose * Eliminations-Diät Malnutrition Eiweiss |

Legende: NBP = Nutrigenes Belastungsprofil (IgG-Antikörper gegen Nahrungsmittel)

5-HTP = Hydroxy-Tryptophan (alternativ 50-100 g Käse/Tag)

ADHS = Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (Urin-Diagnostik)

* = Ernährungs-Tagebuch, Polytoxikomanie, Stress, Alkohol