

Praxis-Info Darmsanierung: *enterales IgE*

Definition:

Enterales Immunglobulin E gilt für die Darm-Mukosa als:

- Protektiv-Faktor bei enteralen Parasitosen (Helminthen und Protozoen),
- Pathogenitäts-Faktor überhöhter imm.Reaktionen/Nahrungsmittel-Allergien mit Entzündung

Bildung: 10% im Blut, 90% im Darm in T-Lymphozyten,

Regulation: hoch durch Interleukine, runter durch Interferon,

Inaktivierung: im Darmlumen durch Proteasen (Pankreas, Darmflora).

Keine Korrelation: mit akuter Entzündung (z.B. > Albumin, Lysozym, Antitrypsin, Hämoglobin, sIgA),
mit chronischer Entzündung (M.Crohn, Colitis ulcerosa, Zöliakie, Colon irritabile).

Relevanz:

- Screening bei Verdacht auf Nahrungsmittel-Allergie vom Sofort-Typ
- Prädiktiv bei Säuglingen für Atopie-Entwicklung
- Unterschiedlich bei Parasitosen (Nachweise sowohl positiv wie negativ)
- Inaktivierung durch Proteasen (Spezial-Transport in Schutz-Puffer nötig)
- Geringe Korrelanz bei Nachweis im Stuhl mit Serum, Muttermilch, Urin, Intestinal-Sekret.

Nachweis:

- Stuhl: Nachweisgrenze 2 ng/g, Normbereich 2,1-30, Verdacht auf NM-Allergie > 30,1 (-20.000)
- Sinnvoll bei Patienten jeden Alters (Säuglinge ab 1 Monat)
- Sicherer nach Provokations-Mahlzeit mit anamnestisch verdächtigem Nahrungsmittel
- Gegenprobe: kein Nachweis bei Einnahme von Chromoglyzin
- Nachweis bei Einnahme von Anti-Histaminika (DD NM-Allergie vs NM-Unverträglichkeit)

Differential-Diagnose bei entzündlichen gastrointestinalen Erkrankungen:

- Nahrungsmittel-Unverträglichkeit/Histaminose (Nachweis Histamin, Symptome =)
- Pankreas-Insuffizienz exokrin (Nachweis Pankreas-Elastase, < Proteasen, < Inaktivierung)
- Parasitose (Parasitologie mikroskopisch besser als immunologisch)
- Enteropathogene Bakterien (z.B. Campylobacter, Shigella)
- Serum-IgE hoch (weitere Blut-Diagnostik auf Inhalations-Allergie/Pollinosis/Asthma)
- Nahrungsmittel-Allergie (IgG-Spät-Typ, z.B. Nutrigenes Belastungs-Profil)
- Stuhl-Diagnostik (Darmflora, Ernährung, Verdauung, Entzündung, Enteropathogene)

Histamin	enterales IgE	Diagnose	Therapie Konsequenzen
Normbereich	Normbereich	Keine	Symptomatisch Differential-Diagnose
	Vermehrt	NM-Allergie Sofort-Typ	Eliminations-Diät Entzündungs-Therapie
Vermehrt	Normbereich	NM-Unverträglichkeit (Histaminose)	Ernährungs-Beratung Entzündungs-Therapie ? Stress ? Alkohol ? Medik. ggf. DAO
	Vermehrt	NM-Unverträglichkeit Plus NM-Allergie Sofort-Typ	Vgl. Histaminose Vgl. NM-Allergie Differential-Diagnose

CAVE:

- unbedingt Spezial-Stuhlprobengefäße verwenden (zusätzlich und kostenlos von Vitatest),
- nur bei Schutz des eIgE vor Proteasen ist Analyse sinnvoll !

Therapeutische Möglichkeiten:

- Kausal: Beseitigung der Ursache/Eliminations-Diät,
- Palliativ: Beseitigung der Entzündung/Schonkost,
- Darm-Sanierung: Glutamin, Algen, ggf. Abwehrstärkung, Mikronährstoffe

Vitatest Dr. Peter Rosler, 97772 Wildflecken, Tel. 09745-91910, www.vitatest.de info@vitatest.de