

# Darmsanierung, aber richtig!

**Patient –  
belastet, krank**

## Symptome

- Gasbildung
- Diarrhoe
- Obstipation
- Müdigkeit
- Nahrungsmittel-  
Unverträglichkeit / -Allergie
- Pilzverdacht
- Antibiotikaschaden

## Diagnostik

### Stuhl-Diagnostik

- Gesundheits-Check
- Verdauungs-Check
- Entzündungs-Check
- Schleimhaut-Immunität

### Blut-Diagnostik

- Allergie
- IgE
- IgG
- ggf. Stoffwechsel

**Patient –  
unbelastet, gesund**

## Therapie speziell

- Ernährung Schonkost
- Verdauung  
exokrine Pankreas-Insuffizienz (Substitution/Similase)  
Cholestase (Bitterstoffe/Silimax)
- Mikrobiologische Therapie
  - sIgA1 + sIgA2 + Defensin mangelhaft
  - Probiotika für Dünndarm (Immunmodulation) PaP
  - E. coli für Dickdarm (Immunstimulation) PaP
  - Algen für Ausleitung (Spirulina, Chlorella)
  - Pilze für Immunstimulation gezielt
- Entzündung unspezifisch  
Histaminose/Serotonin, CAP, CRP, „Zucker“,  
„Wasser“, „Blut okkult“ (Antihistamin, Kolostrum)
- Entzündung spezifisch
  - Nahrungsmittel-Allergie: IgE + IgG (Verzicht)
  - Glutenenteropathie (Verzicht)
  - Parasiten (Blastocystis, Entamoeba, Lambliia, Paracid)
  - Pilze (Candida, Geotrichum/Blastocystis, Paracid)
  - E. coli haem. (Paracid)
  - Fäulnis-Dysbiose (Clostridien, E. coli/Paracid)
  - Enteropathogene Bakterien (Paracid)
  - Viren (Propolis)
  - rezidivierende Infekte – Immunstimulation  
systemisch (Abwehrstark)
  - Abwehr überreagierend (Kolostrum)



## Therapie allgemein

- Ernährung  
Vollwert, ausgeglichen,  
gleichzeitig Eiweiß : Fett : Kohlenhydrate
- Verdauung  
Galle, Pankreas
- Entleerung  
Stuhlgewohnheiten, Colon-Hydro-Therapie (ggf. Ozon)
- Lokale Abwehr  
Probiotika, Patientenadaptierte Probiotika
- Grundversorgung Mikronährstoffe  
optimal Vitamine, Minerale, Spurenelemente,  
Omega 3, Aminosäuren
- Fasten