

# Colon-Hydrotherapie aus der Sicht der Stuhldiagnostik

## Wie wird die Darmflora beeinflusst?

- **positive** Effekte überwiegen  
Ausspülen aufgewucherter Bakterien / Pilze aus dem Lumen (incl. belastende Stoffwechselprodukte)  
Wiederherstellen des Gleichgewichtes der Keimarten
- negative Effekte nicht zu erwarten  
feste **Adhäsion** der wandständigen Flora,  
kein Entfernen auch durch Peristaltik (vgl. Zähneputzen der Hautabschrubben),  
Energiequelle der wandständigen Flora ist vorzugsweise der Darmschleim,  
(weniger kurzkettige Fettsäuren aus dem Lumen)

## Wie wird die Körperabwehr am Darm beeinflusst?

- **positiv** z. B. CIST Colon-Immun-Stimulations-Therapie (Probiotika)

## Wie wird die intestinale Ökologie beeinflusst?

- **positiv:** Entfernung von Darminhalt
  - Entlastung (Entgiftung) von mikrobiellen Stoffwechselprodukten (Mukosa, Leber)
  - Ausleitung von Umweltgiften, Stoffwechselschlacken, Flüssigkeit
  - Anregung von Abwehr (lokal + syst.) + Zellstoffwechsel + Peristaltik (Trainingseffekt)
- **negativ:** Wirkung kurzzeitig (nur bis Nachschub von oben kommt), d.h. kausale Therapie notwendig

## Wie wird der Körper beeinflusst?

- **positiv:** Umstimmung der Reaktionslage  
Allergie, Umweltbelastung, Rheuma, Krebs, chronische Krankheiten
  - Psychische Effekte; Reinigung, Entgiftung, Sucht zur inneren Reinigung
  - Aufklärung und Lernen (Ernährungsberatung)

## Kann die CHT schaden?

**Nein**, nur bei technischen Fehlern und Kontraindikationen:  
Mineralstoffverluste? Flüssigkeitsverluste? (bis 2kg KGW)

## Was bewirken Zusätze zum Spülwasser der CHT?

Detoxifikation durch Chelate, CIST (Autovakzine, Probiotika), Antibiotika, Antimykotika

## Indikationen zur CHT

- **Klinik:** chronische Obstipation, Dyspepsie, Mykose, rezidiv. Infekte, Neurodermitis, Krebs, Umweltbelastung (MCS, CFS, Sick Building), chron. Enteritis in Remission
- **Therapie:** Ausleitung, Entlastung, Anregung, Umstimmung, Stabilisierung, Lerneffekt
- **Stuhlbefund:** Fäulnis (Clostridien, E. coli), Pilze (vor Antimykose), Gärung (Enterokokken), Zivilisationskost (Fett/Ballaststoffe/Wasser), Abwehrschwäche, Histaminose/Allergie

## Kontraindikation zur CHT

Darmblutung, Z.n. Darmoperation, inoperables Colon-Carcinom, Colon-Ulcera.